



**Specjalistyczna Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna
dla Dzieci i Młodzieży
z Zaburzeniami Emocjonalnymi
w Białymstoku
ul. Mickiewicza 31/2**

Jesteśmy bezpłatną placówką terapeutyczną. Naszą pomocą obejmujemy rodziny z dziećmi od lat 5 do końca szkoły średniej.

Udzielamy wsparcia w zakresie rozwiązywania problemów natury emocjonalnej u dzieci przejawiających się pod postacią: stanów lękowych, zahamowania, nadruchliwości, zachowań agresywnych, tików, moczenia nocnego, zaburzeń psychosomatycznych, trudności w relacjach z rówieśnikami itp.

Zapraszamy rodziców i dzieci
do skorzystania z oferty naszej poradni

Prowadzimy terapeutyczne zajęcia grupowe dla 5-6 latków, których celem jest:

- Praca nad emocjonalnością dziecka: uczenie się nazywania i komunikowania swoich emocji, poszukiwanie konstruktywnych sposobów radzenia sobie z przykrymi uczuciami.
- Wzmacnianie poczucia własnej wartości, budowanie pozytywnego obrazu siebie.
- Poprawa koncentracji uwagi, uczenie wytrwałości w dążeniu do celu.
- Uczenie współpracy z dorosłymi i rówieśnikami.
- Zdobywanie umiejętności relaksu i rozładowywania napięcia.
- Wzmocnienie więzi pomiędzy rodzicem a dzieckiem

Zajęcia odbywają się w poniedziałki w godzinach od 16 do 18 i są prowadzone są przez psychologów i muzykoterapeutę. W spotkaniach uczestniczy dziecko z rodzicem. Rodzicom proponujemy również wsparcie w postaci warsztatów psychoedukacyjnych lub/i terapii rodzinnej.

Pomoc możecie Państwo uzyskać umawiając się telefonicznie (85-732-86-66)